

Traitement d'un angiome plan par laser

Les angiomes plans (communément appelés « taches de vin ») sont des malformations capillaires congénitales avec une incidence d'environ 0.4% de la population, pouvant siéger en tout point du corps mais plus souvent au niveau du visage et du cou avec un préjudice esthétique important dans cette localisation.

Certains angiomes sont intégrés dans des malformations syndromiques plus complexes nécessitant une prise en charge médicale pluridisciplinaire.

Depuis plus de 30 ans les traitements laser, et plus particulièrement le laser à colorant pulsé qui reste à ce jour le traitement de référence, permettent un effacement plus ou moins complet de ces lésions. L'objectif de ces traitements est de détruire les vaisseaux capillaires en surnombre dans ces angiomes par un procédé de photothermolyse qui respecte les tissus avoisinants et donc sans cicatrice.

Des séances répétées, espacées de quelques mois, et pouvant être nombreuses sont nécessaires pour obtenir un éclaircissement progressif de l'angiome. Celui-ci peut ne pas être complet en particulier dans certaines localisations comme le centre du visage et les extrémités des membres et si le traitement est débuté tardivement en raison d'un épaissement fréquent de ces angiomes à l'âge adulte. Il est très important de débiter le traitement très précocement au cours des premiers mois de vie pour obtenir un résultat meilleur et plus rapide.

La douleur : il s'agit d'un traitement pouvant être sensible et nécessitant l'application d'une crème anesthésiante une à deux heures avant la réalisation de celui-ci. Une analgésie complémentaire par gaz MEOPA peut-être nécessaire et dans certains cas une anesthésie générale de courte durée.

Les suites ne sont pas douloureuses : un purpura (aspect d'hématome superficiel) apparaît immédiatement et se résorbe en 10 à 15 jours, accompagné d'un léger œdème durant deux à quatre jours. Quelques fines croûtes superficielles peuvent survenir et s'éliminent spontanément.

Les soins après la séance : une crème apaisante et cicatrisante est recommandée durant quelques semaines ainsi qu'une protection par écran solaire appliqué de façon rigoureuse durant au moins un mois. Chez l'adulte un maquillage-camouflage permet une vie sociale convenable.

Les complications : sont peu fréquentes

- Les hyperpigmentations (taches brunes) sont plus fréquentes sur les peaux foncées et sur les membres inférieurs. Elles disparaissent spontanément avec l'aide parfois de traitements dépigmentant topiques.
- Les hypochromies (taches claires) peuvent apparaître sur les peaux foncées.
- Le risque cicatriciel est très faible, en général lié à un surdosage accidentel.
- Une protection des yeux rigoureuse est nécessaire durant la séance pour éviter tout risque oculaire.

Cette fiche d'information recommandée par la Société Française des Lasers en Dermatologie peut vous être remise par votre dermatologue. Si elle ne suffit pas à l'établissement d'un devis, elle concourt à donner au patient une information suffisamment claire.

La consultation d'information donne des explications claires sur les résultats escomptés, les effets secondaires et les complications possibles. Il n'y a pas de remboursement par la sécurité sociale ni d'arrêt de travail pour ces soins esthétiques. Les prix sont essentiellement fonction de la surface à traiter. Le coût global est à évaluer avec le patient et fait l'objet d'un devis signé.

Une fiche de conseils et de soins ou ordonnance post-opératoires sont remises au patient avec les coordonnées du médecin.

COPYRIGHT SFLD