

Relissage par Laser Erbium et CO²

Définition :

Le traitement consiste à réaliser l'abrasion d'une zone cutanée en général au niveau du visage ou du visage entier à l'aide d'un laser ablatif. Ce traitement de relissage appelé resurfacing dans les pays anglosaxons a pour but de diminuer les signes du vieillissement cutané (taches, rides...) ou des cicatrices d'acné ou d'autre cause.

Les Lasers vont agir de deux façons sur la peau ; la vaporisation de l'épiderme supprime les irrégularités superficielles, et l'effet thermique provoque un effet de remise en tension de la peau

Le traitement LASER :

Ce traitement nécessite une anesthésie qui peut être locale ou locorégionale pour le traitement de petites surfaces, pour le traitement d'un visage complet une anesthésie générale est le plus souvent nécessaire. Les anesthésies de contact par crème ne sont suffisantes que pour des traitements superficiels avec le laser Erbium.

Le traitement des paupières nécessite la pose de coques de protection cornéenne

Déroulement de la séance :

Une fois l'anesthésie effectuée le dermatologue va effectuer plusieurs passages sur la peau afin d'obtenir une vaporisation progressive de l'épiderme et l'effet tenseur souhaité au niveau du derme.

Le choix du laser dépend de l'indication et de l'importance des corrections à apporter : le laser Erbium est plus utilisé pour son effet ablatif, il a peu d'effet thermique et est surtout intéressant pour les irrégularités de surface et les cicatrices. Le Laser CO² pulsé a un effet ablatif associé à un effet thermique et a donc un effet tenseur plus important.

Les suites immédiates :

Dans les jours qui suivent le derme est mis à nu. Il existe une rougeur et un suintement de la peau qui va durer quelques jours. Des pansements et des soins locaux sont indispensables jusqu'à la cicatrisation complète qui va être obtenue en 10 à 15 jours avec le Laser CO² et 8 à 10 jours avec le Laser Erbium. Une rougeur peut persister durant 2 à 3 mois en s'atténuant progressivement, durant toute cette période une stricte protection solaire est nécessaire. La sensation douloureuse est possible : sensation de brûlure pendant 2 à 3 jours, démangeaisons et tiraillement les jours suivants. Elle peut nécessiter la prise d'antalgiques.

Les résultats :

Les résultats s'installent progressivement sur quelques mois, ils sont souvent spectaculaires lors du traitement d'un visage complet avec le Laser CO² dans le cadre du vieillissement cutané. Le traitement des cicatrices peut nécessiter plusieurs séances.

Les contre-indications non exhaustives :

Les troubles de la cicatrisation sont des contre-indications au traitement, ainsi que la prise de certains médicaments (Isotrétinoïne)

Les effets inattendus :

Des problèmes infectieux sont possibles, bactériens ou viraux (herpès), ils font l'objet d'une prévention avant le traitement et pendant la phase de cicatrisation. Des allergies de contact aux produits utilisés pour l'aseptie ou la cicatrisation.

À plus long terme ont été décrits des troubles pigmentaires, hyper ou hypopigmentations, des ectopions de la paupière inférieure exceptionnellement.

Cette fiche d'information recommandée par le Groupe Laser de la Société Française de Dermatologie peut vous être remise par votre dermatologue. Si elle ne suffit pas à l'établissement d'un devis, elle concourt à donner au patient une information suffisamment claire.

Auquel cas, le patient confirme par la lecture et la signature de cette fiche, que les explications et les risques ont été compris et que votre dermatologue vous a donné toutes informations nécessaires au bon déroulement de votre soin.

Date et Signature précédées de la mention
« lu et approuvée » :