

## Les indications médicales des lasers

**Le laser excimer** émet une longueur d'onde de 308nm et partage les indications des autres photothérapies (= cabines à UV). A ce titre il s'agit très certainement du plus « médical des lasers ». La sélectivité de ce laser lui permet de ne traiter que la peau atteinte et d'épargner la peau saine adjacente.

**Le laser à colorant pulsé** constitue la référence pour le traitement des lésions vasculaires. Son action sur les vaisseaux lui permet aujourd'hui d'être aussi utilisé pour des maladies dermatologiques inflammatoires ou infectieuses.

**Les lasers CO2 et Erbium**, habituellement utilisés pour le resurfaçage, sont également intéressants pour détruire des verrues ou des tumeurs bénignes.

**Les lasers dits 'épilatoires'** notamment Nd :YAG 1064 nm ou Alexandrite, sont également utilisés dans le traitement des maladies inflammatoires touchant le follicule pileux.

### Principales indications :

#### **Psoriasis**

L'efficacité de du laser excimer à 308 nm est aujourd'hui démontrée dans certaines formes rebelles et localisées de psoriasis. Les plaques de psoriasis semblent également bien répondre à un traitement par laser à colorant pulsé.

#### **Vitiligo**

Le laser excimer à 308 nm a également montré son efficacité et son excellente tolérance dans le traitement du vitiligo (taches blanches acquises). Cependant il doit être proposé sur des vitiligos peu étendus et donne des résultats intéressants surtout dans certaines zones telles que le visage, le cou ou le tronc.

#### **Acné**

Plusieurs types de lasers ont été proposés dans le traitement de l'acné. Ces lasers donnent des résultats inconstants mais rendent parfois des services incontestables notamment dans certains cas résistants ou lorsque les traitements habituels ne peuvent être utilisés.

#### **Verrues**

Les verrues sont depuis plusieurs années traitées de façon efficaces par les lasers CO2 ou Erbium qui vaporisent littéralement les lésions. Les douleurs et la lente cicatrisation font généralement réserver ce traitement aux verrues rebelles. Plus récemment, le laser à colorant pulsé a montré des résultats intéressants avec moins de douleurs et de problèmes de cicatrisation. Une comparaison de cette nouvelle approche aux traitements conventionnels est cependant encore nécessaire.

#### **Autres**

Enfin, certaines petites tumeurs bénignes telles que les botriomycomes ou les angiofibromes, peuvent être traitées par laser à colorant pulsé. Les molluscums contagiosum (sorte de cousin des verrues) peuvent également répondre à un traitement par laser à colorant pulsé. Enfin certaines maladies touchant le follicule pileux, telle que l'hydrosadénite, peuvent être améliorées par un traitement par laser épilatoire.

#### Remarque importante :

*Les indications de traitement des maladies dermatologiques par lasers dépendent généralement du type d'atteinte et doivent être adaptées à chaque personne en tenant compte des traitements déjà reçus et de ses antécédents médicaux. Dans tous les cas seul votre dermatologue peut juger de l'opportunité d'un tel traitement.*

**Cette fiche d'information recommandée par le Groupe Laser de la Société Française de Dermatologie peut vous être remise par votre dermatologue. Si elle ne suffit pas à l'établissement d'un devis, elle concourt à donner au patient une information suffisamment claire.**

**Auquel cas, le patient confirme par la lecture et la signature de cette fiche, que les explications et les risques ont été compris et que votre dermatologue vous a donné toutes informations nécessaires au bon déroulement de votre soin.**

Date et Signature précédées de la mention  
« lu et approuvée » :