

## INFORMATION RELISSAGE CO2 / ERBIUM

### Qu'est ce que le relissage ?

Il s'agit d'un traitement au laser, encore appelé resurfacing dans les pays anglo-saxons, utilisé pour la correction du vieillissement cutané (rides) ou de cicatrices (acné ou autres).

### Quel en est le principe ?

Les lasers vont agir de deux façons sur la peau :

- Ils permettent une abrasion superficielle, une destruction de l'épiderme, qui supprime les irrégularités et les taches solaires.
- De plus, un effet thermique au niveau du derme provoque une stimulation de la fabrication de collagène, provoquant une tension et une densification de la peau.

### Quels sont les patients concernés par ce traitement ?

Ce sont habituellement des femmes, à partir de 45 – 50 ans, tout particulièrement les patientes ayant une peau ridée, sans relâchement cutané trop important (ce qui serait plutôt une indication de lifting).

Le vieillissement par surexposition solaire constitue une excellente indication de cette technique.

Les patients présentant de nombreuses cicatrices d'acné ou des cicatrices d'autres natures peuvent également bénéficier d'un relissage.

### Quels sont les lasers utilisés ?

- Essentiellement le laser CO<sub>2</sub> pulsé ou le CO<sub>2</sub> avec pièce à main automatisée en cas de vieillissement cutané,
- Le laser ERBIUM est utilisé surtout pour la correction de cicatrices puisque dans ce cas on recherche surtout un nivellement des reliefs et des creux sans effet tenseur, sauf peut être si les cicatrices sont développées sur une peau plus âgée.

Le choix du laser dépend de l'importance des corrections à apporter ainsi que de l'aspect préalable de la peau, les effets thermiques étant plus importants avec le laser CO<sub>2</sub> qu'avec le laser ERBIUM.

## **Comment se pratique une séance de laser ?**

Le traitement est réalisé en une seule séance, il nécessite une anesthésie :

- anesthésie locale ou loco-régionale pour le traitement de petites zones (lèvre supérieure, région péri-buccale ou paupières),
- ou une anesthésie générale légère, le plus souvent lorsque l'on traite le visage complet.

Une fois l'anesthésie effectuée, le dermatologue lasériste va effectuer plusieurs passages sur la zone à traiter afin d'obtenir une abrasion progressive de l'épiderme et l'effet tenseur souhaité au niveau du derme.

## **Quelles sont les suites de ce traitement ?**

Dans les jours qui suivent le traitement au laser, le derme est mis à nu. Il existe une rougeur et un suintement de la peau qui va durer quelques jours.

Des pansements et des soins locaux vont être effectués jusqu'à la cicatrisation complète qui va être obtenue en 10 à 15 jours pour le CO<sub>2</sub>, 8 à 10 jours pour le laser ERBIUM.

Une rougeur plus ou moins importante peut persister durant 2 à 3 mois, que l'on maquillera éventuellement avec des produits adaptés. Durant toute cette période, le soleil doit être strictement évité.

La sensation douloureuse peut être comparée à celle d'un coup de soleil : sensation de brûlure pendant 2 à 3 jours, démangeaisons légères pendant les 4 à 5 jours suivants puis sensation de tiraillement comme un savon mal rincé pendant la deuxième semaine.

## **Existe-t-il des complications ?**

Des complications, telles que des infections virales (herpétiques) ou bactériennes sont possibles et font l'objet d'une prévention durant la phase de cicatrisation.

Des allergies aux produits utilisés pour la désinfection sont également rencontrées.

Des modifications pigmentaires peuvent être constatées, surtout sur les peaux mates et sont transitoires.

## **A quel moment apprécie-t-on le résultat ?**

Celui-ci s'installe progressivement en quelques semaines et l'on considère qu'il est stabilisé au bout de 6 mois.

## **Quel est le coût d'un relissage ?**

Il dépend de la surface à traiter et du type d'anesthésie nécessaire .

Votre dermatologue vous proposera un devis lors de la consultation préalable au traitement.

Fiche mise à jour le 1 janvier 2006